



ที่ ศธ ๐๕๘๓.๑๗/ ๕๗๕๗

ถึง หน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ด้วยคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร โดยหน่วยส่งเสริมสุขภาพสตรี และวางแผนครอบครัว ภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา กำหนดจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ "การเสริมสร้างสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของผู้หญิงวัยทำงาน" จำนวน ๒ รุ่น คือ

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๕๕

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕

โดยกำหนดจัดอบรม รุ่นละ ๒ วัน ระหว่างเวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องบรรยาย ๓ - ๓ ตึกสูติกรรม ชั้น ๕ ภาควิชาสูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร โดยรับผู้เข้ารับการฝึกอบรมรุ่นละ ๖๐ คน ดำรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ หากหน่วยงานแห่งนี้สนใจและมีความประสงค์จะส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมเรื่องดังกล่าว กรุณาติดต่อหน่วยงานผู้จัดโดยตรง ทั้งนี้ ขอให้แจ้งรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้กองบริหารงานบุคคลทราบด้วย

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๔



กองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี

โทร. ๐ ๒๒๘๒ ๕๐๐๔ - ๑๕ ต่อ ๖๐๖๑ - ๖๐๖๖

โทรสาร ๐ ๒๒๘๐ ๐๔๒๗

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

เห็นควรมอบ

- ฝ่ายบริหารและวางแผน
- ฝ่ายวิชาการและวิจัย
- ฝ่ายกิจการนักศึกษา
- ทัณฑ์ ๐ ต่อ ๒๖.๓๘

28 พ.ย. 2554

ทราบและมอบ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรศักดิ์ สิริรัมย์)

คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม

28 พ.ย. 2554



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล	
รับที่	พระนคร กม ๕ ๗๖๓
วันที่	๑๘ ม.ย. ๕๕
เวลา	๑๕.๐๐ น.

ที่ ม. กทม.๐๓๐๐/ว. ๑๕๕

คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร
๖๘๑ ถนนสามเสน กทม. ๑๐๓๐๐

๕๖ ตุลาคม ๒๕๕๔

นางสาว	กมลทิพย์
นางสาว	กมลทิพย์
นางสาว	กมลทิพย์

เรื่อง ขอความร่วมมือส่งรายชื่อบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรม

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร วิทยาเขตเทเวศร์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการการฝึกอบรมฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบตอบรับส่งรายชื่อฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร โดยหน่วยส่งเสริมสุขภาพ สตรีและวางแผนครอบครัว ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา กำหนดจัดการฝึกอบรมการเชิงปฏิบัติการ “การเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้หญิงวัยทำงาน” ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเป็นผู้หญิงที่ทำงานในสำนักงานของรัฐและเอกชนที่ตั้งอยู่ในเขตใกล้เคียงคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล รูปแบบการฝึกอบรมเป็นแบบไป-กลับ จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๒ วัน เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๖-๒๗ มกราคม ๒๕๕๔ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๖๐ คน

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๖๐ คน

ณ ห้องบรรยาย ๑-๓ ตึกสุติกรรม ชั้น ๕ ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการสร้างเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิต และสามารถดูแลสุขภาพด้วยตนเองได้เป็นอย่างดี (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร จึงใคร่ขอความร่วมมือส่งรายชื่อบุคลากรในสังกัด จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๗-๑๐ คน มายังฝ่ายวิชาการ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร ภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๔ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๖๘ ๗๐๗๒ โทรสาร ๐ ๒๖๖๘ ๗๐๗๓ เพื่อจักได้ดำเนินการจัดทำบัญชีรายชื่อผู้เข้ารับการฝึกอบรมในลำดับต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการต่อไป จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายชัยวัน เจริญโชคทวี)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร

ฝ่ายวิชาการ

โทร. ๐ ๒๖๖๘ ๗๐๗๒

โทรสาร ๐ ๒๖๖๘ ๗๐๗๓

www.vajira.ac.th

กำหนดการ

การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ “การสร้างเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้ปฏิบัติงาน”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๕๕

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๓ - ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕

เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องบรรยาย ๑-๓ ตึกสุติกรรม ชั้น ๕ ภาควิชาสถิติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร

วัน / เวลา	เรื่อง	วิทยากร
วันที่หนึ่ง		
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิด	นพ.ชัยวัน เจริญโชคทวี คณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร
๐๙.๑๕-๑๐.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง การจัดการความเครียดในการทำงาน (Work stress management)	พญ. นิจวรรณ เกิดเจริญ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง กลุ่มอาการจากการทำงานสำนักงาน (Office syndrome)	พญ.กุสุมา คุณาวงษ์กฤต ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ผู้หญิงกับมะเร็งเต้านม	พญ.กมลรัตน์ พิบูลย์ ภาควิชาศัลยศาสตร์
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง มะเร็งปากมดลูกและการป้องกัน	ดร.นพ.เกษมสีษุ แก้วเกียรติคุณ ภาควิชาสถิติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๕.๑๕-๑๖.๐๐ น.	สาธิตและฝึกปฏิบัติ การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	คุณพิศมัย โพธิ์สุ คุณณัฐกมล แพทย์รังสี คุณฐิติมา อุนทากาญจน์กิจ ฝ่ายการพยาบาล

กำหนดการ(ต่อ)
การฝึกอบรม “การสร้างเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้หญิงทำงาน”

วัน / เวลา	เรื่อง	วิทยากร
วันที่สอง		
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ปัญหาโภชนาการของผู้หญิงทำงาน	อ.ดวงทิพย์ พงษ์ประยูร
๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ปัญหาโภชนาการของผู้หญิงทำงาน	อ.ดวงทิพย์ พงษ์ประยูร
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อผ่อนคลาย (Exercise therapy)	อ.เพลิน พลชัย และคณะ จำนวน ๒ คน บริษัท ฟิตเนส เฟิร์ส จำกัด
๑๔.๐๐-๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น.	สาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างบุคลิกภาพ (Exercise for personality)	อ.เพลิน พลชัย และคณะ จำนวน ๒ คน บริษัท ฟิตเนส เฟิร์ส จำกัด

แบบตอบรับส่งรายชื่อบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
“การเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้หญิงวัยทำงาน”

ชื่อหน่วยงาน.....

วันที่ ๑ วันที่ ๒๖-๒๗ มกราคม ๒๕๕๕

๑. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๒. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๓. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๔. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๕. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๖. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๗. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๘. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๙. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๑๐. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....

วันที่ ๒ วันที่ ๒๓-๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕

๑. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๒. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๓. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๔. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๕. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๖. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๗. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๘. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๙. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
๑๐. ชื่อ.....นามสกุล.....ตำแหน่ง.....



หมายเหตุ ส่ง คุณศิริพร ท้าวล่า ฝ่ายวิชาการ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยกรุงเทพมหานคร
ทางโทรสาร ๐ ๒๖๖๘ ๗๐๗๓ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๖๘ ๗๐๗๒ ภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๔