

๕ เทคนิคสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน

๑. จริงใจและทักทายเพื่อนร่วมงานบ่อยๆ

- เมื่อคุณเป็นคนจริงใจการพูดคุยกับเพื่อนร่วมงาน หรือหัวหน้างาน เริ่มต้นจากการสร้างความสัมพันธ์ และลองเปลี่ยนทัศนคติว่าการมาทำงานคือ สถานที่ที่ต้องใช้เวลาครึ่งชีวิตอยู่ด้วยกัน เป็นสถานที่จะได้ใช้เวลากับกัลยาณมิตรที่ดีได้
- การกล่าวทักทาย ยิ้มแย้มแจ่มใส คุณอาจจะชวนพูดคุยเรื่องการทำงาน แต่เมื่อสนิทกันแล้วจะพูดเกี่ยวกับเรื่องอื่นๆ ทัวไปก็ได้
- พูดในเชิงบวกเกี่ยวกับคนที่ทำงานด้วย

๒. เป็นเพื่อนร่วมงานที่ดี

- บางครั้งทำตัวเปิดเผยและจริงใจเพียงอย่างเดียวอาจยังไม่พอ เพราะบางคนอาจจะไม่อยากจะสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคนอื่นๆ ถึงอย่างนั้นก็ควรที่จะมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานบ้าง เพื่อให้การทำงานราบรื่น
- เสนอตัวช่วยเหลืองาน ลองเสนอตัวที่จะช่วยเหลืองานหรืออาจเป็นการให้คำปรึกษา เล็กๆน้อยๆ ก็ได้

๓. ลองชวนเพื่อนร่วมงานทำกิจกรรมหลังเลิกงาน

- ถ้าคุณอยากจะมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานนอกเหนือจากเวลางานบ้าง แต่คุณไม่แน่ใจว่าจะชวนเพื่อนร่วมงานไปไหน เริ่มด้วยการชวนกันไปทานอาหารกลางวัน และค่อยๆชวนไปทานอาหารเย็นหลังเลิกงาน เรื่องราวดีๆ ที่จะช่วยเสริมความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานได้ดี

๔. หาความสนใจที่มีร่วมกัน

- สำหรับบางคนแล้วการต้องมาทำความรู้จักกับคนแปลกหน้าเป็นเรื่องไม่ง่าย แต่อย่างไรก็ต้องลองคิดถึงเพื่อนๆ ของเรต่างก็เคยเป็นคนแปลกหน้าต่อกันมาก่อน ไม่ใช่เรื่องแปลกที่จะเริ่มต้นทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่
- หาสิ่งที่มีคล้ายๆกัน ถ้าคุณยังไม่รู้จะเริ่มคุยกับใครในที่ทำงาน คุณก็ลองมองหาคนที่มีอะไรคล้ายๆกัน เช่น ชอบสุนัขเหมือนกัน บ้านอยู่แถวเดียวกัน ชอบฟังเพลงเหมือนกัน สิ่งเหล่านี้คือจุดเริ่มต้นของความสัมพันธที่ดี

๕. อย่างลัวที่จะทำความรู้จักกับคนที่ตำแหน่งสูงกว่าหรือน้อยกว่าคุณ

- เมื่อเริ่มทำความรู้จักเพื่อนร่วมงานที่อยู่ในระดับเดียวกันไปแล้ว คุณจะทำความรู้จักกับคนที่ตำแหน่งสูงกว่าคุณ ด้วยความสัมพันธ์ที่ระหว่างหัวหน้ากับลูกน้อง เช่น การจริงใจ ตรงไปตรงมา ขยันรับผิดชอบ และเมื่อสร้างความสัมพันธ์ได้ทั้งเพื่อนร่วมงานและหัวหน้างานได้ดีแล้ว จะทำประโยชน์ให้กับตัวเราเองและกับองค์กร จะทำให้องค์กรมีความสุข และทำงานอย่างมีความสุขได้

Cr. : Work Venture

เพ็ญภา ฤกษ์สำราญ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม