

แผนที่ความคิด (Mind Map)

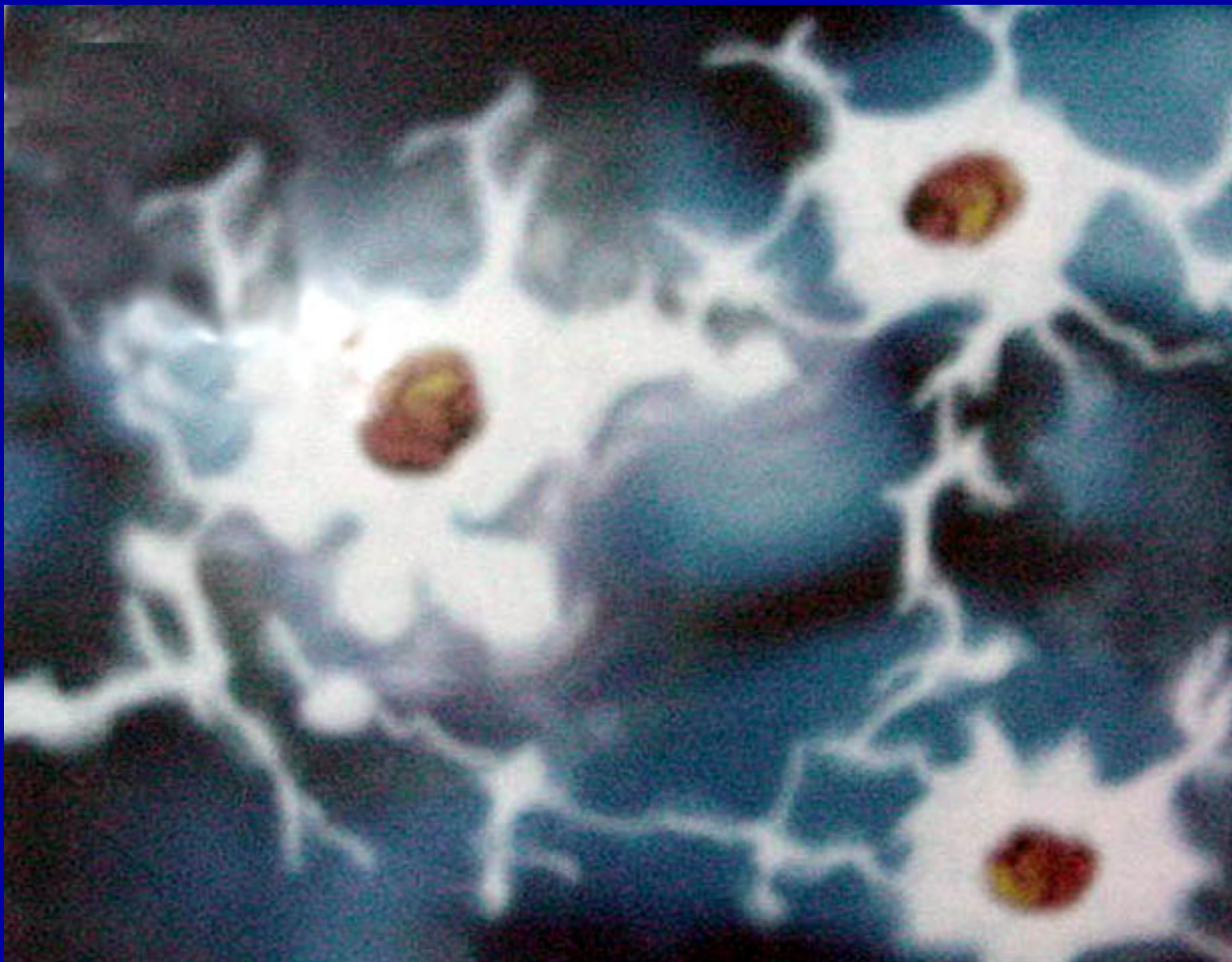


พด.บวรศักดิ์ สิริมัย

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

แผนที่ความคิด (Mind Map)

เป็นแผนผังที่แสดงความสัมพันธ์ ระหว่าง
ความคิดหลัก ความคิดรอง และความคิดย่อย
เกี่ยวกับเรื่องใดเรื่องหนึ่งที่เกี่ยวข้องให้เห็นอย่าง
เป็นรูปธรรมซึ่งมีลักษณะเลียนแบบการทำงาน
ของเซลล์สมองของมนุษย์



ลักษณะของเซลล์สมองของมนุษย์



เซลล์สมอง
เด็กแรกเกิด



เซลล์สมอง
เด็ก 2 เดือน



เซลล์สมอง
เด็ก 2 ขวบ



3 weeks



4 weeks



5 weeks



7 weeks



11 weeks



4 months



6 months



8 months



Newborn

Average brain weights at different times of development:

AGE

BRAIN WEIGHT (grams)

20 weeks of gestation

100

Birth

400

18 months old

800

3 years old

1100

Adult

1300-1400

สมองซีกขวา

- การมองภาพรวม
- การใช้คำศัพท์
- ความคิดสร้างสรรค์
- ปฏิกริยาตอบ
- สมองอัตโนมัติ
- ตามใจอารมณ์
- เรียนรู้จากความเข้าใจ
- การเคลื่อนไหวหลัก
(Gross Motor)
- ไม่มีการจัดการที่ดี



สมองซีกซ้าย

- มองรายละเอียดเป็นหลัก
- การออกเสียง
- การจัดลำดับขั้นตอน
- ควบคุมจิตใจสำนึก
- ควบคุมอารมณ์
- เรียนรู้โดยท่องจำ
- การเคลื่อนไหวที่ละเอียด
(Fine Motor)
- มีการจัดการที่ดี

สมอง 2 ซีกไม่ทำงานร่วมกัน

⇒ เขียนตัวหนังสือสลับ-กลับกัน

⇒ ประสาทการฟัง ทำงานไม่สมบูรณ์

⇒ ประสาทไม่มีการทำงานร่วมกัน

⇒ รู้สึกลำบากในการเรียนรู้

⇒ ไม่อยากแสดงความรู้สึก

สมอง 2 ซีกมีการทำงานร่วมกัน

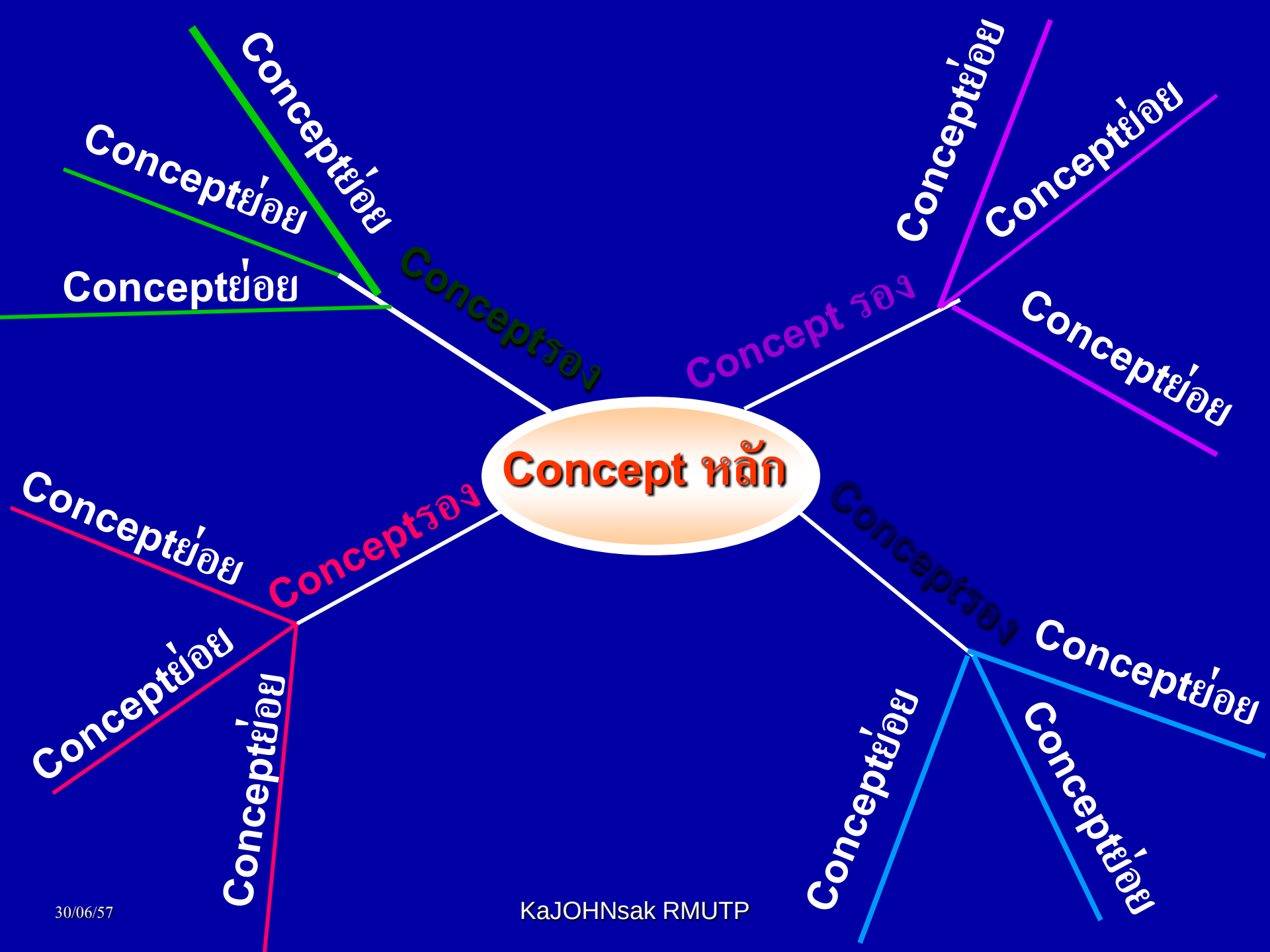
- ➡ สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้สัมพันธ์มากขึ้น
- ➡ ร่างกายมีการทำงานที่ประสานกัน
- ➡ ได้ยินชัดเจนมากขึ้น
- ➡ อ่าน และเขียนง่ายยิ่งขึ้น
- ➡ สามารถพูดได้โดยมีการเรียงลำดับเรื่องราวที่ดีขึ้น



─ Tony Buzan

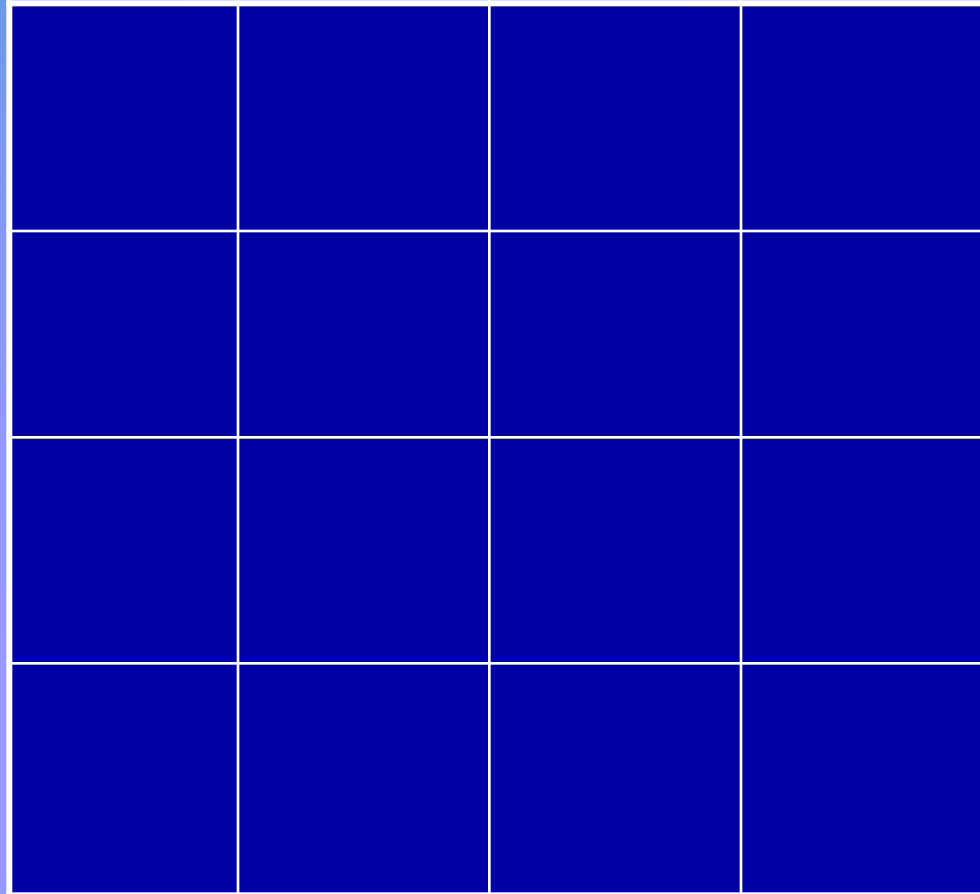
─ ผู้คิดเทคนิคการ
เขียนMind Map เพื่อ
ใช้เป็นเครื่องมือใน
การช่วยให้เราคิด
อย่างเป็นระบบ

buzan 



ทดสอบตนเอง

มีสี่เหลี่ยมจัตุรัสจำนวนกี่รูป



มีสามเหลี่ยมจำนวนด้านเท่าที่รูป



13

$e = ?$

9:05



a



b



c

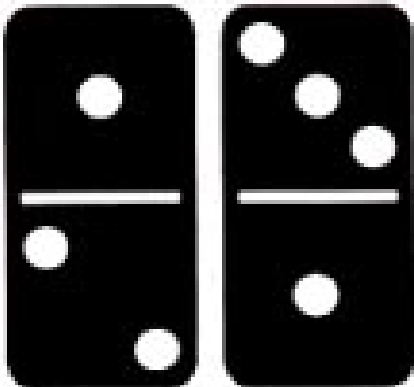


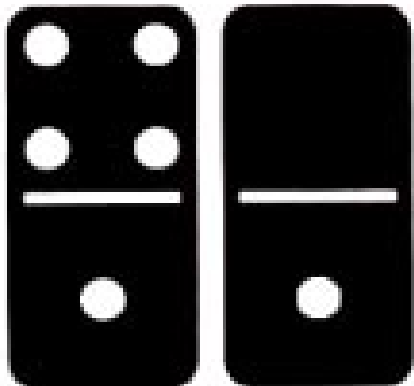
d

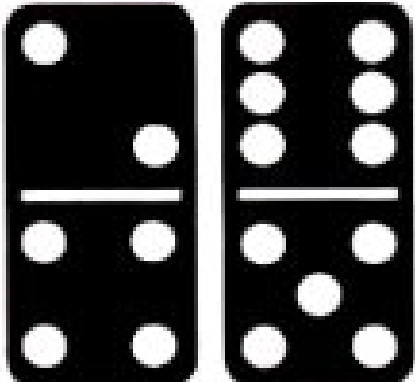


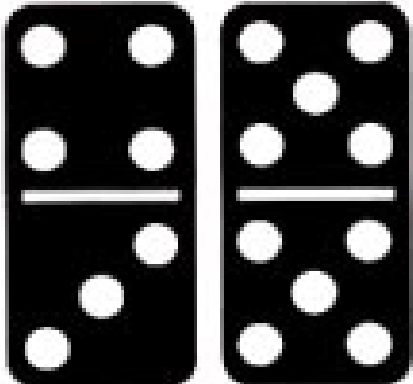
e

$d \equiv ?$

a  **= 34**

b  **= 51**

c  **= 71**

d  **= 80**

ทดสอบการดึงข้อมูลที่อยู่กลับมา

ให้คุณเขียนชื่อเพื่อน ญาติ ผู้มีบุญคุณ ที่คุณรู้จัก
ให้ได้มากที่สุดภายใน 3 นาที
(ไม่ต้องเขียนชื่อจริง สามารถใช้ชื่อเล่นหรือสมญาที่ท่านเรียกตามปกติได้)

ทดสอบความคิดสร้างสรรค์

ให้คุณลองคิดว่า

“นาฬิกาใช้ทำอะไรได้บ้าง ”

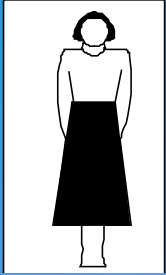
เขียนสั้น ๆ ไม่ต้องอธิบาย พยายามคิดให้ได้มากที่สุดภายใน 3 นาที

เรื่องเล่าของตนเอง

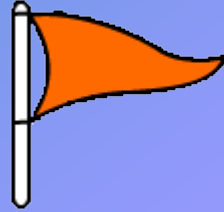
เขียนเรื่องของตัวเอง 3 นาที เพื่อนำไปเล่าให้คนอื่นฟังในที่ประชุม
ให้ได้อย่างน้อย 15 นาที

เรื่องที่จะเล่าอาจเป็น ข้อมูลเฉพาะ เช่น ชื่อจริง/ชื่อเล่น/อายุ/งาน/
ประสบการณ์/พี่น้อง/เพื่อน/บ้าน/ที่ทำงาน/เพลง/ดารา/อุปนิสัย
ฯลฯ.

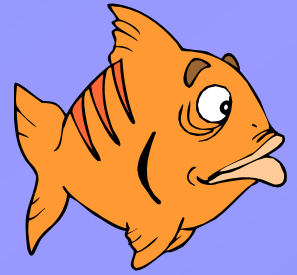
ทดสอบความจำ



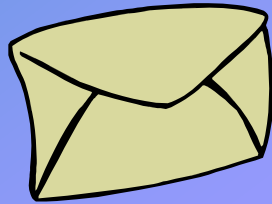
ทะเล



แดง



รายงาน



คุณภาพ



ป่าไม้



108



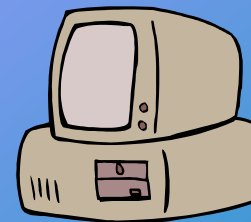
ไต่



แจกัน



แมว



ฝน

ให้เขียนคำหรือภาพที่จำได้ในตำแหน่งที่ถูกต้อง
ในเวลา **1** นาที

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

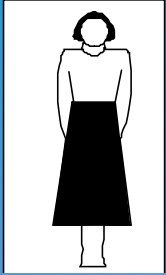
16

17

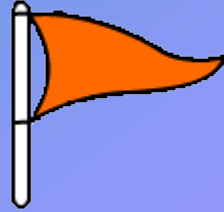
18

19

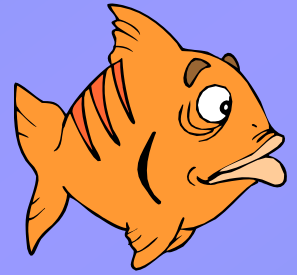
20



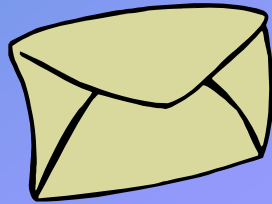
ทะเล



แดง



รายงาน



คุณภาพ



ป่าไม้



108



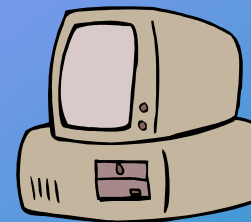
ใต้



แจกัน



แมว



ฝน

1

19

3

13

5

6

9

10

11

12

7

4

15

16

17

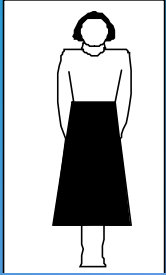
8

14

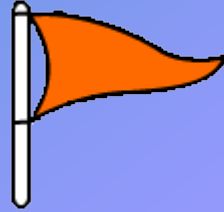
18

2

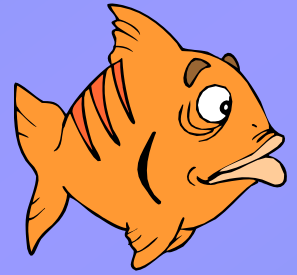
20



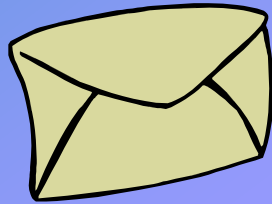
ทะเล



แดง



รายงาน



คุณภาพ



ป่าไม้



108



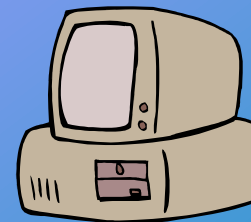
ใต้



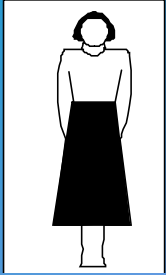
แจกัน



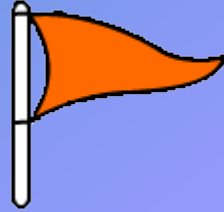
แมว



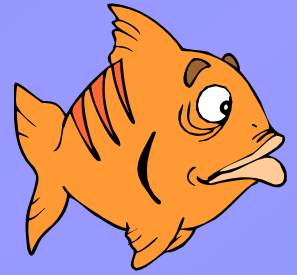
ฝน



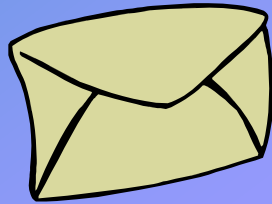
ทะเล



แดง



รายงาน



คุณภาพ



ป่าไม้



108



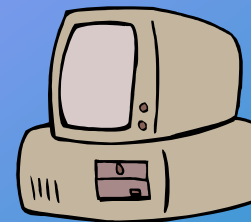
ใต้



แจกัน



แมว



ฝน

ฝึกคิดภาพ ใช้สมองซีกขวา

พักผ่อน

วันเกิด

ครอบครัว

ตัวท่านเอง

บุญแก่

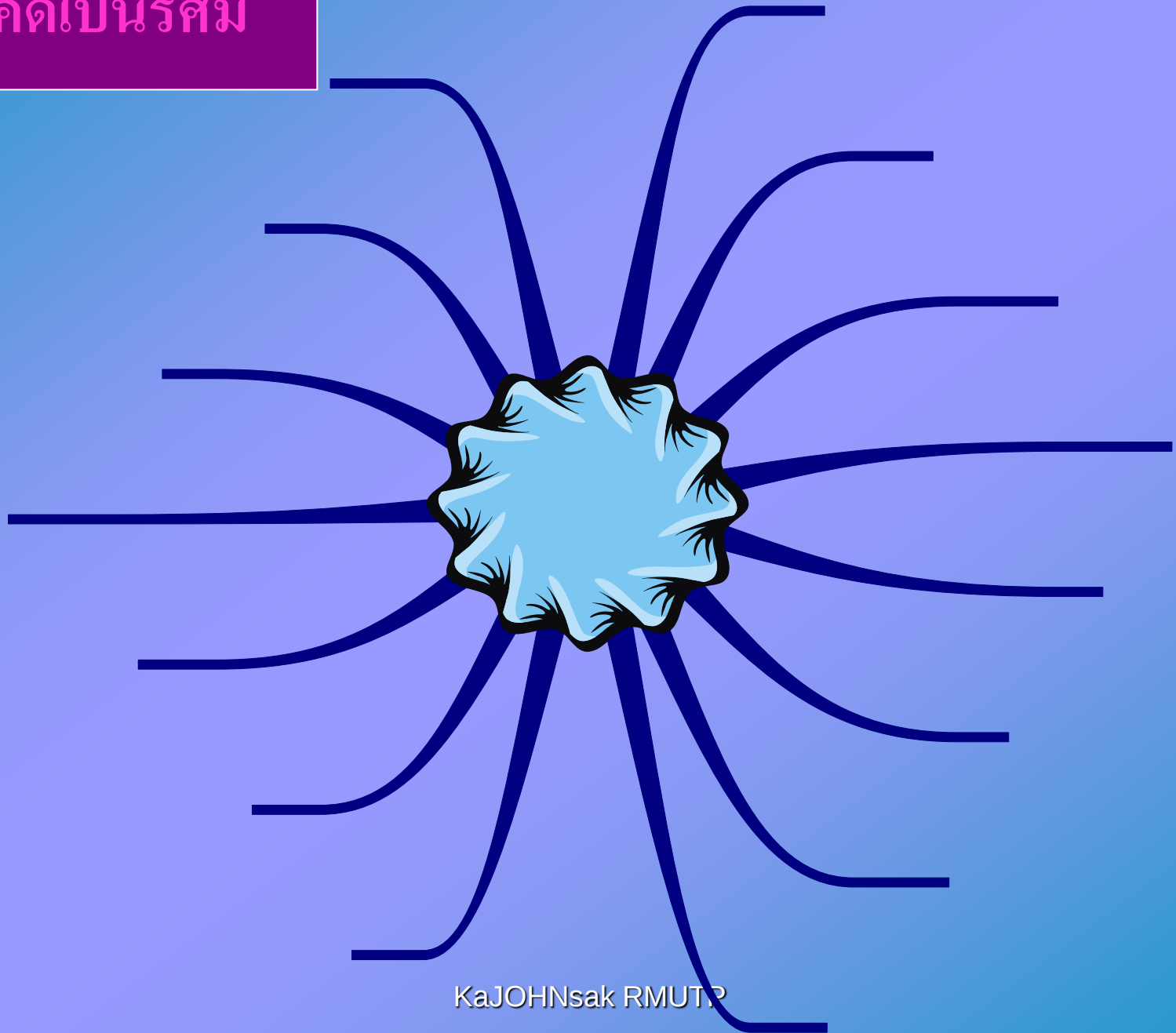
กีฬา

นาฬิกา

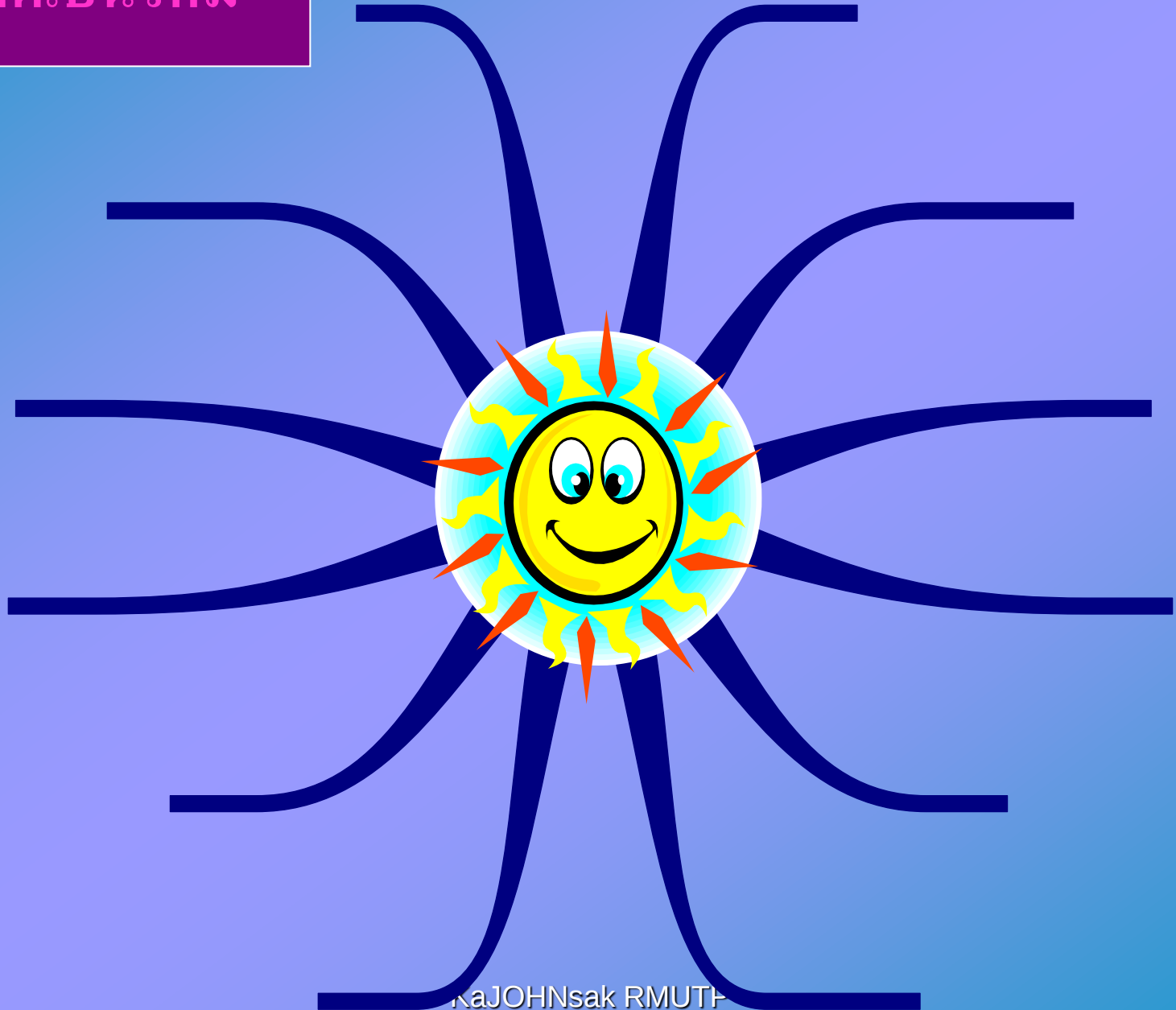
นวัตกรรม



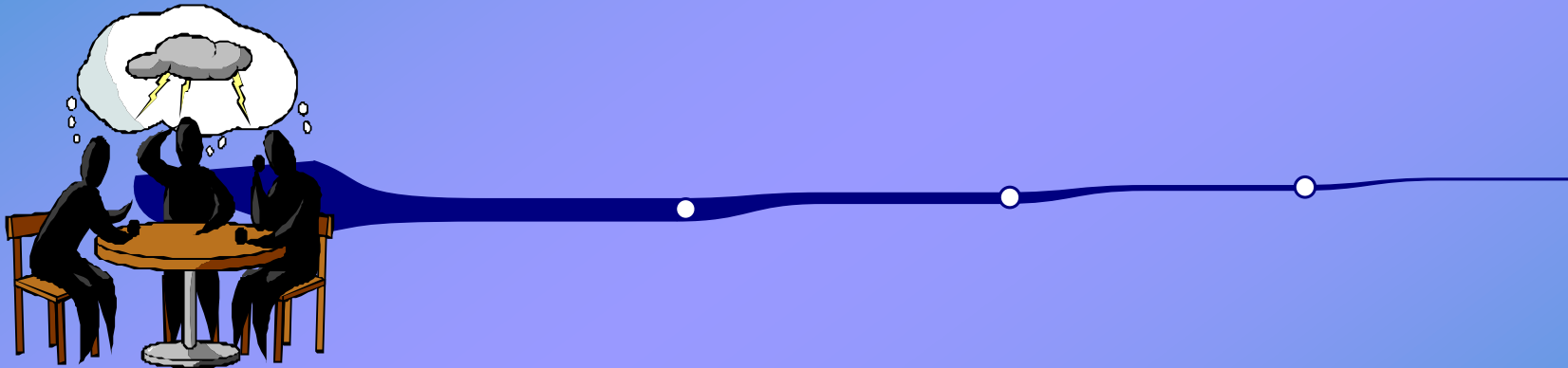
ฝึกคิดเป็นรัศมี



ฝึกคิดเป็นรัศมี



ฝึกคิดแนวลึก





**“The important thing is
not to stop questioning”**

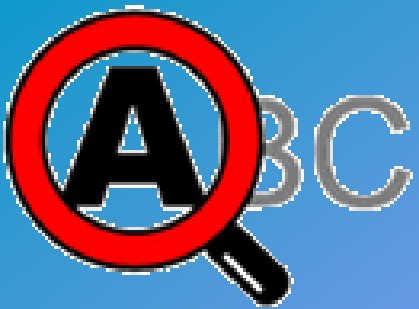
Albert Einstein (1882–1966)

**“สิ่งที่สำคัญก็คือ เราจะต้อง
ไม่มีวันหยุดการตั้งคำถาม”**

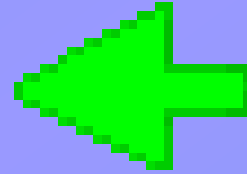
อัลเบิร์ต ไอนสไตน์

นักวิทยาศาสตร์ และนักปรัชญา

คนสำคัญที่สุดในคริสต์ศตวรรษที่สิบ



กฏ MIND MAP



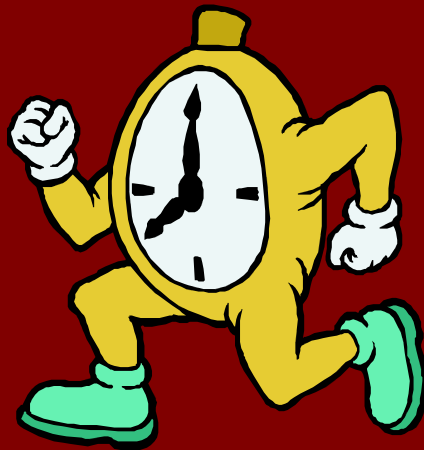
Mind Map



ให้คุณเขียนชื่อเพื่อน ญาติ ผู้มีบุญคุณ ที่คุณรู้จัก
ให้ได้มากที่สุดภายใน 3 นาที

(ไม่ต้องเขียนชื่อจริง สามารถใช้ชื่อเล่นหรือสมญาที่ท่านเรียกตามปกติได้)

Mind Map



เขียนสั้นๆ ไม่ต้องอธิบาย พยายามคิดให้ได้มากที่สุดภายใน 3 นาที

Mind Map

เขียนเรื่องของตัวเอง 3 นาที เพื่อนำไปเล่าให้คนอื่นฟังในที่ประชุม
ให้ได้อย่างน้อย 15 นาที

เรื่องที่จะเล่าอาจเป็น ข้อมูลเฉพาะ เช่น ชื่อจริง/ชื่อเล่น/อายุ/งาน/
ประสบการณ์/พี่น้อง/เพื่อน/บ้าน/ที่ทำงาน/เพลง/ดารา/อุปนิสัย
ฯลฯ.

ประโยชน์ของ Mind Map

1. ใช้ในการวิเคราะห์เนื้อหา หรือ งานต่างๆ
2. ใช้ในการ Brainstorming
3. ใช้ในการสรุปหรือสร้างองค์ความรู้
4. ช่วยจัดระบบความคิดทำให้จำได้ดี
5. ช่วยส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ เช่น การเขียนเรียงความ การเขียนบทความ
6. ใช้ในการจดโน้ตจากสิ่งที่ได้ฟัง
7. ช่วยให้เห็นภาพรวมของสิ่งที่กำลังพิจารณา

ประโยชน์ของ Mind Map

8. ใช้ในการวางแผนในการทำงานหรือการแสวงหาความรู้
9. ช่วยในการวิเคราะห์ทางเลือกในการตัดสินใจ
10. ใช้ในการนำเสนอต่อที่ประชุม
11. ช่วยส่งเสริมการทำงานของสมองทั้งซีกซ้ายและซีกขวา
12. ใช้เป็นเครื่องมือในการประเมินผลการเรียนรู้



KaJOHNSak RMUTP

